

# KINDERLEICHTATHLETIK

Disziplinen*	w/m 6/7 U 8	w/m 8/9 U 10	w/m 10/11 U 12
--------------	----------------	-----------------	-------------------

## LAUF

Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint	30 m	40 m	50 m**
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint	Hindernissprint-Staffel (30 m)	Hindernissprint (30-40 m) Hindernissprint-Staffel (30-40 m)	Hindernissprint (40-50 m) Hindernissprint-Staffel (40-50 m)
Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel			6 x 50m Staffel 4 x 50m Staffel**
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	Biathlon-Staffel (400-600 m)	Biathlon-Staffel (600-800 m) Transportlauf	Verfolgungs-Staffel (6 x 800 m) 800 m** Crosslauf** (1500-2500 m)
Vom „Marschieren“ zum Gehen		Geh-Staffel (3 x 400 m) Gehen (400-600 m)	Geh-Staffel (3 x 600 m) Gehen** (1000 m/2000 m)

## SPRUNG

Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	Zielweitsprung	Weitsprung-Staffel Weitsprung in die Zone	Weitsprung**
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung	Hoch-Weitsprung	(Scher-)Hochsprung**
Von Mehrfachsprüngen zum Dreisprung	Einbeinhüpfer-Staffel	Wechselsprünge	Fünfsprung
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	Stabsprung	Stabweitsprung	Stabweitsprung

## WURF

Vom Schlagwurf zum Speerwurf	Schlagwurf	Schlagwurf	Schlagwurf**
Vom „Druckwurf“ zum Kugelstoß	Beidarmiger Stoß	Medizinballstoß	(Kugel-)Stoß
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	Drehwurf	Drehwurf	Drehwurf

\* Ausführungsbestimmungen in den Disziplinkarten

\*\* Disziplinen können nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der U14 durchgeführt werden

## KONTAKT

### DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Benjamin Heller  
 kinderleichtathletik@leichtathletik.de  
 leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik



**MEHR  
 KINDER MIT  
 MEHR SYSTEM  
 ERREICHEN**

**STAND DAS  
 2020 KINDERLEICHTATHLETIK-  
 WETTKAMPFSYSTEM**

## DIE KINDERLEICHTATHLETIK

### KINDER WOLLEN

- ▲ Spannung, Spaß und Action
- ▲ sich untereinander messen
- ▲ Neues entdecken und ausprobieren
- ▲ Abwechslung
- ▲ Herausforderungen
- ▲ Aufmerksamkeit
- ▲ Anerkennung
- ▲ spielen
- ▲ „Nochmal!“ und „Mehr!“
- ▲ „Schneller“ - „Höher“ - „Weiter“



### WIR BIETEN

- ▲ altersgerechte Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen, die aufeinander aufbauend die Altersklassen U8, U10 und U12 abdecken.
- ▲ teamorientierte Wettkämpfe, in denen alle Kinder sich einbringen können und sollen.
- ▲ leistungsorientierte Disziplinen, anfangs als persönlicher Beitrag zur Teamleistung und ab 8 Jahren auch in Einzelmehrkämpfen.
- ▲ zielorientierte Wettkämpfe, die Schritt für Schritt zu den Disziplinen der Jugendleichtathletik hinführen.
- ▲ ein Kinderleichtathletik-Abzeichen in den Stufen „Starter“ und „Köner“ für Schule und Verein.



## DAS REGELWERK – DLO ANHANG 4 (AUSZUG)

### EINTEILUNG DER ALTERSKLASSEN [§1]

- ▲ Altersklasse U8 (w/m 6/7)
- ▲ Altersklasse U10 (w/m 8/9)
- ▲ Altersklasse U12 (w/m 10/11)

### TEAMS [§4]

- ▲ 6 bis 11 Kinder
- ▲ gemischt (männlich und weiblich)
- ▲ Doppelaltersklassen (Bsp. U10: 8- und 9-Jährige)
- ▲ Der ältere Jahrgang einer Teamklasse kann in der höheren Teamklasse starten (Bsp. 9-Jähriger darf im Team U12 starten, aber nicht in Einzeldisziplinen)
- ▲ Die Teams können vereinsübergreifend gebildet werden.

### TEAMWETTBEWERBE [§4]

Empfehlung

- ▲ U8: 3 bis 4 Disziplinen
- ▲ U10: 4 bis 5 Disziplinen
- ▲ U12: 4 bis 6 Disziplinen

Dabei soll je eine Disziplin aus den Disziplinblöcken Lauf, Sprung und Wurf durchgeführt werden. In jeder Altersklasse sollte der Hindernisprint enthalten sein. In jedem Teamwettbewerb muss eine Staffel enthalten sein.

### DISZIPLINKARTEN [§3]

Alle Disziplinen sind in der DLO Anhang 4 und den Disziplinkarten aufgeführt und entsprechend einzuhalten. In der Altersklasse U12 dürfen gekennzeichnete Disziplinen nach den Regeln der IWR sowie ihrer nationalen Bestimmungen der Altersklasse U14 durchgeführt werden.

### EINZEL- UND MEHRKAMPFWETTBEWERBE [§5]

In den Altersklassen U10 und U12 können Einzelmehrkampfwertungen getrennt nach Jahrgang und Geschlecht aus den Disziplinen der Kinderleichtathletik durchgeführt werden. Dabei muss je eine Disziplin aus den Disziplinblöcken Lauf, Sprung und Wurf durchgeführt werden. In der Altersklasse U12 ist zusätzlich die Wertung von Einzeldisziplinen möglich.

### WERTUNG [§6]

Die Disziplinen, Wettkämpfe und Veranstaltungsserien der Kinderleichtathletik werden mittels Ranglistenwertung ausgewertet. Der Dreikampf und Vierkampf der Altersklasse U12 kann wahlweise auch mittels 1000 Punkte-Wertung ausgewertet werden.

### VERPFLICHTUNG [§11]

Der Veranstalter verpflichtet sich mit der Abgabe der Anmeldung alle Bestimmungen der Kinderleichtathletik einzuhalten, soweit Abweichungen nicht ausdrücklich genehmigt sind. Bei Verstößen entscheidet der zuständige Landesverband endgültig.



### WETTKAMPFHelfER [§3]

Jeder teilnehmende Verein verpflichtet sich, pro gemeldetem Team einen Wettkampfhelfer zu stellen.

### SCHUTZBESTIMMUNGEN [§9]

Die Dauer einer Kinderleichtathletik-Veranstaltung soll drei Stunden pro Altersklasse nicht überschreiten. Kinder sollen innerhalb von acht Tagen nur an einer Veranstaltung teilnehmen.

### GENEHMIGUNG [§7]

Kinderleichtathletik-Veranstaltungen müssen vom zuständigen Leichtathletik-Landesverband oder seinen Untergliederungen genehmigt werden.

### AUSSCHREIBUNG/KINDERLEICHTATHLETIKLOGO [§8]

Die Ausschreibungen können mit dem DLV-Kinderleichtathletiklogo versehen werden und sind grundsätzlich erst nach erteilter Veranstaltungsgenehmigung zu veröffentlichen.

### ERGEBNISSE [§12]

Ergebnisprotokolle sind für alle Altersklassen zu erstellen. Diese sind als Anlage dem Veranstaltungsbericht beizufügen. Der Veranstaltungsbericht ist online auf [www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/](http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/) veranstaltungsbericht innerhalb von 10 Tagen nach der Veranstaltung einzureichen.

### STRECKENLÄNGEN STADIONFERNE VERANSTALTUNGEN

Läufe für Kinder sind in kindgemäßer Form durchzuführen.

Altersklasse	Straße	Cross	Gehen
U12 (w/m 10/11)	1,5 – 5,0 km	1,5 – 2,5 km	1,0 – 2,0 km
U10 (w/m 8/9)	1,0 – 3,0 km	1,0 – 2,0 km	0,5 – 1,0 km
U8 (w/m 6/7)	0,5 – 2,0 km	0,5 – 1,0 km	-

### BESTENLISTEN

Bestenlisten werden für die Altersklassen der Kinderleichtathletik nicht geführt.

### REGELN UND ORGANISATIONSHILFEN

Auf [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de) in der Rubrik „Jugend“ unter „Kinderleichtathletik“ finden Sie weitere Hinweise und Informationen zu den Disziplinen sowie Durchführungsbestimmungen und Organisationshilfen.