

Gesund und Fit für Ältere

Ort: Talwiesenhalle – Gymnastikraum

Uhrzeit: 18 – 19 Uhr

Zielgruppe: Ältere Frauen

ÜL: Barbara Schoch

Kleine Chronik unseres Vereinsjahres 2020

Bis 13. 3. 2020	8 x Gymnastik
Bis Ende Juni	- Nichts –
6. 7. - 7. 9. 2020	10 x Treffen bei Pille mit sehr kurzen Spaziergängen.
14. 9. - 26.10. 2020	7 x Gymnastik
1. 10. – 31. 12. 2020	- Nichts – bis heute

Für Gymnastik im Wohnzimmer mit Bildschirm fehlte den meisten Mitgliedern unserer Gruppe die Voraussetzungen.

Wir hoffen alle sehr auf baldige Normalität.

Barbara Schoch