



# *Jahresbericht* *Abteilung Leichtathletik* 2023



## **1. (Kinder-)Leichtathletik U8 - U12 (KiLa)**

### **2. Leichtathletik Aktive (Aktive ab U14)**

Die Gruppe der Aktiven ab U14 startete unter den Trainern Daniel Caldart und Jan Anderlik mit voller Energie in die neue Saison. Die intensive Wintervorbereitung zahlte sich aus, so das im ersten Wettkampf in der Saison 2023 die Athleten in Mannheim in der Halle in den Disziplinen 60m Sprint, 60m Hürde, 800m Kugel und der 4 x 100m Staffel sehr gute Leistungen in der U16 erbrachten.

Die erfolgreiche Vorbereitung und die motivierende Atmosphäre führten dazu, dass Matthias Jäschke, der eine Auszeit als Trainer genommen hatte, wieder ins Trainerteam zurückkehrte. Die Dreier-Trainerkonstellation ermöglichte ein breiteres Training, was sich positiv auf die Leistungen auswirkte. So konnten in der Saison 2023 insgesamt 12 Athleten an 12 verschiedenen Wettkämpfen auf Bezirks-, badischer und deutscher Ebene teilnehmen. Dabei konnten in den Altersklassen U14 und U16 beeindruckende 81 Bestzeiten in 17 verschiedenen Disziplinen erzielt werden.

Ein besonderer Erfolg gelang unseren Mädels in der U16 (Maya, Laura, Mia D. und Lea / Ersatz Lea), die als Mannschaft den 4. Platz bei den BW-Finals in Waldorf über die 4 x 100m erreichten.

Besonders zwei Athleten ragten in dieser Saison besonders heraus.

Laura Zieger holte auf den badischen Meisterschaften im Block Lauf (100m, 80m Hürde, Weitsprung, Ball und 2000m) einen erfolgreichen 2. Platz in Zell am Harmersberg und konnte so ihr Talent unter Beweis stellen.

Maya Joham setzte noch einen drauf und wurde auf badischer Ebene im Block Lauf in ihrer Altersklasse Erste. Als eine der Top 3 deutschen Athletinnen im Jahr 2023 im Block Lauf qualifizierte sie sich für die Süddeutschen Meisterschaften in Aichach und die deutschen Meisterschaften U16 in Stuttgart. Hier zeigte Maya in den Disziplinen 800m und 80m Hürde beeindruckende Bestleistungen. Mit der zweitbesten persönlichen Jahresbestzeit über 800m und einem erfolgreichen 6. Platz über 80m Hürde an Tag zwei sicherte sie sich verdient ihren Platz im Landes D-Kader Baden-Württemberg. Durch Fleiß und Ehrgeiz hat sie eine erfolgreiche Saison absolviert und vielversprechende Perspektiven für die Zukunft geschaffen.

Die Trainer sind mit den Leistungen der Athleten in der Saison 2023 voll zufrieden und freuen sich bereits auf den Start der neuen Saison, die Ende Januar mit der Hallensaison beginnt.

Daniel, Jan und Matthias 2023

## **3. Leichtathletik Erwachsene**

## 4. Erfolge und besondere Ereignisse 2023

Trotz Corona konnte man durch Trainingsfleiß hervorragenden Leistungen erbringen.

### Aktive ab U14

**81 Bestleistungen in den Disziplinen 60m, 100m, 60m Hürde, 80m Hürde, 800m, 2000m, Weitsprung, Hochsprung, Ball, Speer, Kugel und 4x100m**

**Leistungen 2023 (Bezirk bis 3. Platz, BLV, SDM und DM)**

### **Februar 2023**

#### BLV Halle Mannheim

→ Maya Joham	800m	1. Platz
	60m Hürde	1. Platz
	60m	5. Platz
	4 x 100m	5. Platz
→ Laura Zieger	800m	5. Platz
	4 x 100m	5. Platz
	60m Hürde	8. Platz
→ Mia Demasi	4 x 100m	5. Platz
	60m	9. Platz
→ Lea Geisbusch	Kugel	5. Platz
	4 x 100m	5. Platz

### **April 2023**

#### Bahneröffnung Engen

→ Maya Joham	800m	1. Platz
	80m Hürde	2. Platz
	Speer	2. Platz
	Weitsprung	3. Platz
→ Laura Zieger	300m Hürde	1. Platz
	80m Hürde	2. Platz
	Kugel	3. Platz
→ Mia Demasi	Kugel	2. Platz
→ Kimo Rothmund	800m	1. Platz
	60m Hürde	1. Platz
	Weitsprung (Zone)	3. Platz
→ Lea Geisbusch	Kugel	1. Platz
	Speer	1. Platz

### **Mai 2023**

#### Bezirksmeisterschaften Singen

→ Maya Joham	800m	1. Platz
	Kugel	1. Platz
	Speer	1. Platz
	4x100m	1. Platz
→ Laura Zieger	800m	1. Platz
	4x100m	1. Platz

	80m Hürde	2. Platz
→ Mia Demasi	4x100m	1. Platz
	100m	2. Platz
→ Kimo Rothmund	800m	1. Platz
	Weitsprung (Zone)	1. Platz
	60m Hürde	2. Platz
→ Lena Hoffmann	4x100m	1. Platz

#### Bezirksmeisterschaften Block Radolfzell

→ Maya Joham	Block Lauf	1. Platz
→ Laura Zieger	Block Lauf	1. Platz
→ Mia Demasi	Block Wurf	2. Platz
→ Kimo Rothmund	Block Lauf	1. Platz
→		

#### **Juni 2023**

#### Süd-Deutsche Meisterschaft Aichach

→ Maya Joham	800m	10. Platz
	80m Hürde	5. Platz

#### **Juli 2023**

#### Abendsportfest Iznang

→ Laura Zieger	Hochsprung	1. Platz
	100m	3. Platz
→ Mia Demasi	Diskus	1. Platz
→ Kimo Rothmund	800m	1. Platz
	Weitsprung (Zone)	2. Platz
	75m	3. Platz
→ Lea Geisbusch	Speer	2. Platz
→ Lukas Genduso	Hochsprung	2. Platz
→ Jarne Wieland	300m	1. Platz
	Weitsprung	2. Platz
→ Christian Weber	100m	1. Platz

#### BW Finals Walldorf

→ Maya Joham	800m	1. Platz
	80mH	1. Platz
	4 x 100m	4. Platz
→ Laura Zieger	800m	4. Platz
	4 x 100m	4. Platz
→ Mia Demasi	4 x 100m	4. Platz
	Weitsprung	11. Platz
→ Lea Geisbusch	4 x 100m	4. Platz
	Speer	7. Platz

#### BLV-Block Zell am Harmersbach

→ Maya Joham	Block Lauf	1. Platz
--------------	------------	----------

→ Laura Zieger	Block Lauf	2. Platz
→ Laura Zieger	Block Wurf	4. Platz

### Deutsche Meisterschaften Stuttgart

→ Maya Joham	800m	23. Platz
	80m Hürde	6. Platz

### **September 2023**

#### Engen Herbstwettkampf Bezirk

→ Maya Joham	100m	1. Platz
	80m Hürde	1. Platz
	Weitsprung	1. Platz
→ Laura Zieger	800m	1. Platz
	80m Hürde	3. Platz
	Weitsprung	3. Platz
→ Kimo Rothmund	800m	1. Platz
	60m Hürde	1. Platz
	Weitsprung (Zone)	2. Platz
	75m	3. Platz
→ Lena Hoffmann	Weitsprung	2. Platz
→ Jarne Wieland	80m Hürde	3. Platz
	Weitsprung	3. Platz

### **5. Ausblick auf 2024**

Wir suchen weiterhin engagierten Trainer, insbesondere für die Altersklassen U8 – U10 sowie für unseren Lauftreff der Erwachsenen. Auch motivierte Eltern sind herzlich willkommen. Jugendliche ab 15 Jahren haben die Möglichkeit, sich als Assistenztrainer ausbilden zu lassen, während interessierte Eltern die Chance erhalten, zu Trainern ausgebildet zu werden. Bei Interesse melden Sie sich gerne direkt bei den jeweiligen Trainern.

Des Weiteren sind wir dringend auf der Suche nach Helfern oder ausgebildeten Kampfrichtern für unsere Wettkämpfe. Der Bezirk bietet bei Interesse eine hochqualifizierte Ausbildung an.

In der bevorstehenden Saison 2024 streben wir an, an die Erfolge der Vorsaison anzuknüpfen. Unser Ziel ist es, weiterhin aktiv an der Kinderleichtathletik im Bezirk teilzunehmen. Für unsere Aktiven planen wir, auch im Bereich der Badischen Leichtathletik mitzumischen und möglicherweise sogar die Qualifikation für die Süddeutschen oder sogar Deutschen Meisterschaften zu erreichen.

Wir laden alle Interessierten ein, sich uns anzuschließen und gemeinsam mit uns eine erfolgreiche und sportliche Saison 2024 zu gestalten. Bei Fragen oder Interesse an einer Mitwirkung stehen wir gerne zur Verfügung. Melden Sie sich einfach bei uns.

## 6. Termine Aktive 2024

<b>Jan 24</b>			
27.01.2024	BW Leichtathletik Hallen-Finals Aktive/U20/U18	Sindelfingen	ab U18
28.01.2024	BW Leichtathletik Hallen-Finals Aktive/U20/U18	Sindelfingen	ab U18
<b>Feb 24</b>			
03.02.2024	SLV Halle Aktive/U18	München	ab U18
04.02.2024	SLV Halle Aktive/U18	München	ab U18
03.02.2024	Bezirkstag	Steißlingen	Trainer
<b>Mrz 24</b>			
02.03.2024	BLV-Halle U18/U20	Mannheim	ab U18
03.03.2024	BLV-Halle U16	Mannheim	U16
23.03.2024	Fortbildung Sprint / Hürde	Engen	Trainer / ab U16
<b>Apr 24</b>			
07.04.2024	Sportlerehrung	Radolfzell	pers. Einladung
20.04.2024	BM Einzel	Singen	U14/U16
26.04.2024	Jahreshauptmitgliederversammlung	Rielasingen	Mitglieder
27.04.2024	Bahneröffnung U14 - Aktive	Iznang	ab U14
<b>Mai 24</b>			
04.05.2024	Block U14/U16 mit U18/U20/Aktive?	Radolfzell	ab U14
09.05.2024	Sprintmeeting	Mosbach	U16/U18
11.05.2024	IBL Länderkampf	Salem	ab U14
<b>Jun 24</b>			
08./09.06.2024	BW Leichtathletik Jugend Finals	Langensteinbach	U18
15.06.2024	BSMM Vorkampf mit U18/U20 Einzel/MK	Radolfzell	U14/U16/U18
15./16.06.2024	SLV Aktive/U18	Walldorf	U18
22./23.06.2024	SLV U23/U16	Koblenz	U16
29./30.06.2024	BLV U16 Mehrkampf/Block	Ettlingen	U16
<b>Jul 24</b>			
06./07.07.2024	DM U23/U18	Mönchengladbach	U18
06.07.2024	BLV U14 Block	Haslach	U14
07.07.2024	BLV Aktive/U18	Schutterwald	U18
10.07.2024	Abendsportfest	Iznang	ab U14
13./14.07.2024	BW Leichtathletik Finals mit WLV U16 Einzel	Stuttgart	U16
13.07.2024	BLV U20/U16	Rheinfelden	U16
18.-21.07.2024	EM U18	Banska Bystrica	U18
20.07.2024	BLV Vierkampf U14	Bühlertal	U14
27./28.07.2024	DM U20/U16	Koblenz	U16

<b>Aug 24</b>			
02.-11.08.2024	Olympische Spiele	Paris	-
<b>Sep 24</b>			
14.09.2024	BW Team U18 - Aktive	Niefern	U18
21.09.2024	Team DM Jugend U20/U16	Lage	U16
28./29.09.2024	BLV BSMM Finale U12/U14/U16	Karlsruhe	U14/U16
<b>Okt 24</b>			
	Vergleichswettkampf	Denzlingen	U14/U16
<b>Nov 24</b>			
	Bezirkstagung	n.n.	Trainer
<b>Dez 24</b>			

## 7. Schlusswort

Ein großer Dank gebührt den Trainern, Helfern und Athleten, die mit ihrem Einsatz und Engagement die Abteilung Leichtathletik zu einer starken Gemeinschaft machen.

Ein weiterer Dank gilt der Gemeinde Rielasingen-Worblingen, die stets ein offenes Ohr für uns hatte. Die bevorstehende Sanierung der Leichtathletikanlage im Jahr 2024 wird es uns ermöglichen, auf einem hochwertigen Niveau zu trainieren.

Auch ein herzliches Dankeschön an die Vorstandschaft, insbesondere an Marianne Heimberg, die stets unterstützend zur Seite steht und die Abteilung Leichtathletik maßgeblich fördert.

Abteilung Leichtathletik