

# Mädchenturnen allgemein

Montag 17.30 Uhr - 19.00 Uhr in der Ten-Brink-Halle

Jeden Montag starten wir mit einem Aufwärmspiel oder einer speziellen Aufwärmung in die Turnstunde.

Im Anschluss geht es an die verschiedenen Stationen, bei denen die Grundlagen des Turnens erlernt werden. Zudem steht der Spaß an Bewegung im Vordergrund und darf bei unseren Stunden nicht zu kurz kommen. ;)

Die Stunde beenden wir dann meist mit einem gemeinsamen Abschlusspiel.

## Highlights:

- ❖ In den letzten drei Wochen vor den Weihnachtsferien haben die Kinder den Auftrag bekommen, in Gruppen eine Choreographie mit einem Bodenläufer und zwei Bänken einzustudieren. Zum letzten Training wurden die Eltern eingeladen. Diese haben ganz gespannt den kleinen Aufführungen zugeschaut. Als Belohnung gab es die Weihnachtsgeschenke vom TVR. ☺
- ❖ Das letzte Training vor allen Ferien gestalten wir immer als eine Spielstunde. Hier dürfen die Kinder aus einem Säckchen Spiele ziehen, die dann gemeinsam gespielt werden.
- ❖ Alle paar Wochen bauen die Kinder alle zusammen, als Gemeinschaftsarbeit einen kunterbunten Bewegungsverlauf auf.



