



Mädchenturnen allgemein

Montag 17.30 Uhr – 19.00 Uhr

in der Ten-Brink-Halle in Rielasingen



Jeden Montag starten wir mit einem gemeinsamen Aufwärmspiel oder einer speziellen Aufwärmung in die Stunde.

Im Anschluss bauen wir gemeinsam verschiedene Stationen auf, bei denen die Grundlagen des Turnens geschult und gefördert werden.

Was uns als Trainer sehr am Herzen liegt, ist das der Spaß und die Freude an der Bewegung nicht zu kurz kommt und jedes Kind seine Stärken einbringen kann.

Die Stunde beenden wir dann immer mit einem gemeinsamen Abschlusspiel.

Highlights:

- ✓ Jedes Kind darf sich um seinen Geburtstag entweder ein Aufwärm/- oder Abschlusspiel aussuchen
- ✓ Das letzte Training vor den Ferien gestalten wir immer als Spielestunde
- ✓ Alle paar Wochen haben die Kinder die Möglichkeit einen eigenständigen Bewegungsparcour aufzubauen
→ Hierbei ist es uns wichtig, dass die Kinder lernen, auf was sie alles achten müssen, dass Ihre Station sicher und für alle Kinder gut zu bewältigen ist
- ✓ Vor den Weihnachtsferien wurde wieder kräftig für einen gemeinsamen Weihnachtsauftritt für die Eltern geübt. Hierzu haben sich ein Teil der Kinder zu dem Lied „Halt, das ist unser Wald“ von der Schule der magischen Tiere einen Tanz ausgedacht und andere eine Boden choreografie. Als Belohnung gab es ein tolles T-Shirt des TVR.



Mädchenturnen allgemein

Montag 17.30 Uhr – 19.00 Uhr

in der Ten-Brink-Halle in Rielasingen



*- Bewegung lässt
Gemeinschaft erleben-*